



# *GOTT – die Liebe – und ich sind EINS*

## **Bejahende Gedanken und Anleitungen zum Gebet**



### *Was ist Gebet?*



#### **Gebet ist die Hinwendung zu Gott.**

Beten heißt zur Ruhe kommen, still werden, in sich hinein hören, lauschen. Beten heißt OFFEN SEIN FÜR GOTT. – Und beten heißt TUN, denn es gibt keine „Theorie vom Gebet“, die uns wahrhaft weiterhilft im Leben. Hilfe bekommen wir nur, wenn wir wirklich BETEN.

Es gibt so viele Arten zu beten, daß es für den einzelnen nicht leicht ist, immer die für den Moment zu ihm „passende“ zu finden. Darum möchten wir Ihnen in dieser kleinen Broschüre einige Anregungen geben.

Betend möchten wir mit Ihnen gemeinsam versuchen, unsere Angst loszulassen und der Liebe Gottes in unserem Leben mehr Raum zu geben. Dabei sind die gedruckten Worte nur als „Auslöser“ wichtig, denn wahrhaft erfüllend ist das, was der Betende beim Beten in seinem Bewußtsein erlebt, welche Gefühle und Gedanken IN IHM Wirklichkeit werden.

Wir möchten Sie dazu ermutigen, beim Beten Ihre eigenen Worte und Bilder entstehen zu lassen. Nehmen Sie das Geschriebene als Anstoß und lassen Sie dann Ihren eigenen Gedanken und Gefühlen freien Lauf.

Beten Sie oft und wann immer Sie das Bedürfnis in sich spüren! — Sie werden erfahren, wie gut es Ihnen tut, Ihre Ängste loszulassen und sie vom himmlischen Licht erfassen und verwandeln zu lassen. Sie werden die Erfüllung und die Freude erleben, die Ihnen geschenkt werden, wenn Sie Ihre liebevollen Gedanken in die Welt schicken.

Aus eigener Erfahrung wissen wir: Wenn wir regelmäßig beten, wenn wir es uns zur Gewohnheit machen, nach innen auf die göttliche Stimme zu lauschen, ... dann wird unser Leben und Alltag nicht ohne Probleme sein, aber wir werden immer sicherer wissen:

**Es gibt nichts – wirklich NICHTS –  
was ich mit Gottes Hilfe nicht bewältigen könnte!  
Gott lebt in mir. Seine Stimme spricht zu mir.  
Ich darf mich davon ergreifen und erheben lassen.**